



Sri. Krishna Prasad,
Principal, Srirama,
Degree College
Kalladka,
addressing
the gathering
on the occasion of
Sri Ganesh Chaturthi
Celebration



Teachers' Day Celebration



Inauguration of Newly
installed Kabaddimat



Sri Sathya Sai Laksharchana



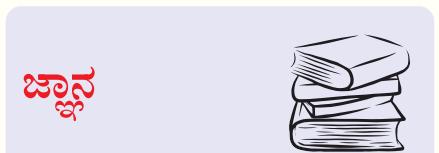
Prashanthi Kho Kho Team, Winners of
CBSE Cluster 10 Kho Kho Championship,
qualified for National Level



Students secured First Place in
Maths Olympiad, conducted by
Sahodaya Kannur



Geetha Sahithya Sambhrama
Programme By **Sri Vittal Nayak,**
Kalladka



ಜ್ಞಾನ

ನಲಿನಲಿಯತ ನಾವು ಕಲಿಯೋಣ
ನಗುನಗುತಾ ನಾವು ಬೆರೆಯೋಣ
ಶಾರದಾ ದೇವಿಗೆ ನಮಿಸೋಣ
ಜ್ಞಾನದೀವಿಗೆ ಹಚ್ಚೋಣ
ಗುರುವಿನ ಪ್ರೇರಕೆ ಪಡೆಯೋಣ
ನಿತ್ಯ ಪಾರವ ಕಲಿಯೋಣ
ನಾಳಿಯ ಕನಸನು ಕಾಟೋಣ
ನನಸಾಗಿಸಲದನು ಶ್ರಮಿಸೋಣ
ಸಜ್ಜನರ ಸಂಗವ ಮಾಡೋಣ
ಸಾಧಕರು ನಾವಾಗೋಣ
ಕಾಡನು ನಾಡನು ಉಳಿಸೋಣ
ಮಾದರಿ ದೇಶವ ಕಟ್ಟೋಣ
ರಸಿಮುಗಳ ತಾಳವ ನೋಡೋಣ
ಅವರ ಮಾತಿನ ತತ್ತ್ವ ತಿಳಿಯೋಣ
ಜ್ಞಾನವೇ ಹಿರಿದು ಎನ್ನೋಣ
ಅದರ ಸವಿಯನು ಸವಿಯೋಣ

ಸಂಗ್ರಹ:
ಪ್ರೀತಂ ಯಾ.ಜಿ
9ನೇ ಜಿ ತರಗತಿ



**Ex. Army
Sri. Channabasayya
Chikkamath and Ex.
Army Sri Santhosh
Hiremath** being
honoured on the
occasion of
Karigil Vijay
Diwas Celebration

ರಜಿಯಲ್ಲಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಪಾಲಿಸಬೇಕಾದ ದಿನಚರಿ

ಬೆಳ್ಗೆ ಬೆಂಗನೆ (5-30ರಿಂದ 6-00ರ ಒಳಿವುದು, 'ಕರಾಗ್ರೆ ವಸತೆ ಲಡ್ಡೀ' ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಹೇಳಿದ ನಂತರ ನಿತ್ಯ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ತೀರಿಸಿ ಸುಪ್ರಭಾತ, ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಭಕ್ತುಯಿಂದ ದೇವರ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಹೇಳಿವುದು. ಯೋಗಾಸನಗಳನ್ನು ಮಾಡುವುದು, ಕುದಿಸಿ ಆರಿಸಿದ ಬಿಂಬಿನ ರಸನ್ನು ಕುಡಿಯುವುದು. ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಮಸ್ತಕ, ದಿನಪತ್ರಿಕೆ ಅಥವಾ ನೈತಿಕತೆಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಮಸ್ತಕಗಳನ್ನು ಓದುವುದು. ನಂತರ ಸ್ನಾನ, ಬೆಳ್ಗಿನ ಫಲಾಹಾರ (8-00ಗಂಟೆಗೆ) ಸೇವನಗೆ ಮೊದಲು ಮುಕ್ಕಳು ಕಲಿತ್ತಿರುವ ಆಹಾರ ಸೇವನಾ ಮಂತ್ರವನ್ನು ಹೇಳಿವುದು. ಅನಂತರ ತಮ್ಮ ಮನಸೆಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಅವನನ್ನು ಅಗತ್ಯಾಗಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿವುದು. ಮಧ್ಯಾಹ್ನ (12-40ಕ್ಕೆ) ಉಟ, ಸಂಜೆ (4-30ಕ್ಕೆ) ಉಪಾ ಉಪಾಹಾರ ಹಾಗೂ ರಾತ್ರಿ (8-00ಕ್ಕೆ) ಉಟ ಹಿಂಗೆ ಇವನ್ನು ಹೊತ್ತು ಹೊತ್ತಿಗೆ ನೀಡಿ ಇತರ ಸಮಯಗಳಲ್ಲಿ ಬೇರಾವುದೇ ತಿಂಡಿ ತಿನಸುಗಳನ್ನು ನೀಡುವೇ ಅವರ ದೃಷ್ಟಿಕ ಅರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಪೂರ್ತಸ್ಯ ನೀಡುವುದು. ಸಂಜೆ ಒಂದು ಗಂಟೆಯಾದೂ(4-30ರಿಂದ 5-30ರವರೆಗೆ) ಕಡ್ಡಾಯವಾಗಿ ಏನಾದರೂ ಹೊರಾಂಗಣ ಆಟ ಆಡಿಸುವುದು. ನಂತರ ಕ್ರಾಲು ತುಳೆದು (6-00ರಿಂದ 6-30ರವರೆಗೆ) ದೇವರಕ್ಕೊಣಿಸುವುದು ಭಜನೆ, ಪ್ರಾರ್ಥನೆ ಸಲ್ಲಿಸುವುದು. ಆ ಮೇಲೆ 4ಗಂಟೆಯವರೆ ಮುಂದಿನ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಸಹಾಯಕವಾಗುವ ಯಾವುದಾದರೂ ವಿಷಯವನ್ನು ಬರೆಯುವುದು ಅಥವಾ ಓದುವುದು. ಉಟದ ನಂತರ ಟಿ.ವಿ.ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ರೇಡಿಯೋ ವಾರ್ತೆ ಏನಾದರೂ ಇದ್ದಲ್ಲಿ ಸ್ವಯಂ ಕೇಳುವುದು ಅಲ್ಲದೆ ಮರಾಗಿ ಕಥೆ, ನೀತಿ ಕಥೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿ ಅಥವಾ ಅವನಿಂದ ಹೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗಿ ಅಂತಹ ಮಾರ್ಗವಾಗಿ ನಿಧಿಸುವುದು. ಮಲಗುವ ಮನ್ನು "ಕರಚರ್ಹಾ ಕ್ಷತಂವಾ_____" ಶ್ಲೋಕ ಹೇಳಿವುದು ನಾಮಸ್ರಾತ ಮಾಡುವುದು.

"The end of knowledge is Love. The end of education is character."



ಪ್ರಶಾಂತಿ ವಿದ್ಯಾ ಕೇಂದ್ರ, ಬಾಯಾರು | ಜುಲೈ-ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2018

ಸಂಪುಟ 04 | ಸಂಚಿಕೆ 02 | ಪುಟ 04



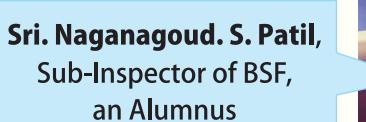
72nd Independence Day Celebration



Celebration Of
(8th Year)
Vidyaganapathi
Mahotsava



Sri. Saji. M. P. Sub-
Inspector Of Police,
Manjeshwar, addressing the
gathering



Inauguration of Scouts and Guides Patrol
Leaders Training Camp by **Smt. Bharathi . J. Shetty,**
President, Paivalike Gram Panchayat



Sathy Sai Seva Samithis of Kasaragod And Prashanthi
Vidya Kendra Bayar donated Rs, 75000.00 to the District
Collector towards the kerala Chief Minister Distress
Relief Fund

